

Die meisten Menschen geben ihre Macht auf,
indem sie denken, sie hätten keine."

Alice Walker (Schriftstellerin und politische Aktivistin)

Frauen in die Kommunalpolitik !

Seminarangebot der kommunalen Beauftragten für Chancengleichheit

Warum mehr Frauen in die Kommunalpolitik?

Die politischen Entscheidungen der letzten Jahre, insbesondere in der Pandemie, haben deutlich gezeigt, dass Frauen größere Belastungen ertragen müssen und weniger Förderung erhalten als Männer. Warum werden die Anliegen, Lebenswelten, Perspektiven von Frauen oft nicht berücksichtigt? Weil weibliche Blickwinkel zu wenig Einfluss auf politische Entscheidungen haben. Die Gründe für die Unterrepräsentanz von Frauen in Parlamenten sind vielfältig. Die Auswirkungen deutlich spürbar: Die Anliegen der Hälfte der Bevölkerung werden bei politischen Entscheidungen häufig nicht mitgedacht. Gute, ausgewogene politische Entscheidungen kann es nur geben, wenn alle Blickwinkel angemessen berücksichtigt werden. Wollen Sie zu guten Entscheidungen beitragen und Ihre Sicht in Ihre Kommune einbringen? Dann kandidieren Sie bei den Kommunalwahlen 2024! Rüstzeug auf dem Weg in den Ortschafts-, Gemeinderat oder Kreistag erhalten Sie in unserer Seminarreihe „**Handwerkskoffer für mehr Frauen in der Kommunalpolitik**“



Dagmar Wirtz, Stand.Punkt Training&Moderation
Foto: Dominik Feldmann

Modul 1

Mein Motor für das Engagement

Freitag, 05.05.2023, 14 Uhr bis 19 Uhr

Gaggenau, Bürgersaal im Rathaus, Hauptstr. 1
Anmeldung bis: **14.04.2023**

Sie reflektieren Ihre Ambitionen, Fähigkeiten und Ressourcen für eine Kandidatur und legen den Grundstein für Ihr Alleinstellungsmerkmal im Wahlkampf.

Inhalte:

Welche Themen motivieren mich?
Was treibt mich an, was hemmt mich?
Was heißt es für meinen Alltag, Politikerin zu sein?

Modul 2

Mein kommunalpolitisches Profil schärfen. Strategien zur Vorbereitung der Kandidatur

Freitag, 14.07.2023, 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Rastatt, Rossi-Haus, Raum Fano, Herrenstraße 13
Anmeldung bis: **23.06.2023**

Sie überlegen sich persönliche und inhaltliche Strategien, um Ihren Bekanntheitsgrad zu steigern und Ihre Kompetenz zu präsentieren.

Inhalte:

Profil schärfen: Für welche Inhalte will ich stehen? Welche Themen sprechen durch mich?

Bühnen bauen: Welche (sozialen) Netzwerke sind für mich sinnvoll? Wo finde ich Möglichkeiten, öffentliche Aufmerksamkeit zu gewinnen und meinen Bekanntheitsgrad zu steigern?
Ressourcen einsetzen: Wer hält mir den Rücken für mein Engagement frei? Wo erhalte ich Unterstützung?

Modul 3

Haltung zeigen: Selbstsicheres Auftreten

Freitag, 22.09.2023, 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Baden-Baden, Gemeinderatssaal im Rathaus, Marktplatz 2
Anmeldung bis: **01.09.2023**

Ich kann nur dann andere von mir überzeugen, wenn ich selbst überzeugt bin!
Klare Haltung zeigen ist die Aufgabe im Wahlkampf – neben ansprechenden Positionen auch mit dem gewinnenden Auftreten. Sie probieren unterschiedliche Haltungen und ihre Wirkung auf das Gegenüber aus. Sie trainieren, bewusst eine innere und äußere Haltung für ihre authentische Selbstdarstellung einzunehmen. Sie lernen, souverän mit Herausforderungen umzugehen.

Inhalte:

Selbstsicheres Auftreten durch angemessene Körpersprache
Überzeugende Aussagen durch den bewussten Einsatz von Stimmustern
Gestärkt für herausfordernde Situationen: Umgang mit rechten und sexistischen Sprüchen

Modul 4

Bei Veranstaltungen: Gekonnt reden und mit Lampenfieber umgehen

Freitag, 17.11.2023, 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Rastatt, Landratsamt, Raum C 0.02, Am Schlossplatz 5
Anmeldung bis: **27.10.2023**

Im Wahlkampf kann es zu jeder Gelegenheit, an der Supermarktkasse, beim Sommerfest, an Infoständen oder am Gartenzaun, zu politischen Diskussionen kommen. Wie kann ich meinen Standpunkt auch spontan und unvorbereitet überzeugend formulieren? Sie bereiten sich auf Auftritte bei Veranstaltungen oder Podiumsdiskussionen vor. Sie trainieren, gute Reden zu halten und auch spontan überzeugende Wortbeiträge zu formulieren. Sie lernen, Lampenfieber für einen guten Auftritt zu nutzen.

Inhalte:

Überzeugende spontane Wortbeiträge mit der Fünfsatzrede
Aufbau einer publikumswirksamen und spannenden Rede
Vorbereitung für einen souveränen Auftritt: Umgang mit Lampenfieber

Referentin:

Dagmar Wirtz, Stand.Punkt Training&Moderation

leitet die Seminare. Die Politikwissenschaftlerin, Soziologin und Systemische Moderatorin unterstützt seit 2006 Frauen dabei, ihren Standpunkt zu finden und souverän zu vertreten. Ihr Anliegen ist die Stärkung der Demokratie durch Stärkung der Demokratinnen und Demokraten. Mehr Infos unter www.standpunkt-wirtz.de

Veranstalterinnen:

Die Seminarreihe wird von den kommunalen Beauftragten für Chancengleichheit der Städte Baden-Baden, Bühl, Gaggenau und Rastatt sowie des Landkreises Rastatt angeboten.

Teilnahmebeitrag:

Je Modul: 15 Euro

Sie können sich für das komplette Seminar anmelden oder auch einzelne Module buchen.

Anmeldung bei:

Carmen Merkel
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Gaggenau
Hauptstr. 71
76571 Gaggenau
gesellschaft-familie@gaggenau.de
Tel: 07225 962 518

Modul 5

Am Infostand: Überzeugend argumentieren, Killerphrasen entwerfen

Freitag, 26.01.2024, 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr, Bühl

Bühl, Bürgerhaus Neuer Markt, Rechtecksaal, Europaplatz
Anmeldung bis: **05.01.2024**

Überzeugend auftreten heißt nicht Fachkompetenz und Detailwissen. Überzeugend auftreten im Wahlkampf ist eine Frage der Selbstpräsentation und der Glaubwürdigkeit.

Deshalb trainieren wir, welche Art von Argumenten für das jeweilige Gegenüber überzeugend wirkt.

Sie lernen, am Infostand sympathisch und überzeugend aufzutreten. Sie trainieren, sich auf ihre Gegenüber einzustellen, um sie wirksam zu überzeugen. Sie üben Möglichkeiten, Killerphrasen zu entwerfen. Sie hinterlassen einen bleibenden, positiven Eindruck.

Inhalte:

Wirksame Argumente verwenden mit dem DISG-Persönlichkeitsmodell
Killerphrasen entkräften mit Einwand-Techniken
Rollenspiele, Verhalten und Präsentation am Infostand



Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Baden-Baden



Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Bühl



Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Gaggenau



Beauftragte für Chancengleichheit
Stadt Rastatt



Beauftragte für Chancengleichheit
Landkreis Rastatt